

# Gesundheitsinfos im Internet

Tipps zum Suchen, Finden und Beurteilen

## Wie „Dr. Google“ fragen?

Bei Fragen und Unsicherheiten rund um die Gesundheit ist „Dr. Google“ oft die erste Anlaufstelle. Aber wie geht man dann mit den vielen Suchergebnissen um? Nicht jedes der gelisteten Angebote ist zuverlässig oder für jede:n geeignet. Deshalb ist es wichtig zu wissen, wie die gefunden Informationen eingeschätzt werden können.

- **Wie** kann ich nach vertrauenswürdigen Informationen zu Gesundheit suchen?
- **Wo** kann ich verlässliche Informationen zu meiner Gesundheit finden?
- **Welche** Seite ist die richtige für mich?

Für Erwachsene:  [gesund-im-netz.net](https://gesund-im-netz.net)

Für Jugendliche:  [klick2health.net](https://klick2health.net)



## Recherche mit Wegweiser

Finden Sie einen leichten Einstieg in Ihre Suche nach Gesundheitsinfos im Internet.

## Der Wegweiser

- gibt Tipps und Hilfestellung beim Suchen und Finden von Gesundheitsinfos.
- erklärt, was bei Gesundheits-Apps zu beachten ist.
- informiert über Möglichkeiten mit Fragen vor oder nach einem Besuch beim Arzt oder der Ärztin umzugehen.
- listet vertrauenswürdige Informationsangebote rund um Erkrankungen, Gesundheit und Prävention.



Starten Sie Ihre Suche zu Gesundheitsinfos mit [gesund-im-netz.net](https://gesund-im-netz.net) oder [klick2health.net](https://klick2health.net)!